

Sportovní kurz 2018

Studenti septimy a třetího ročníku odjeli v prvním červnovém týdnu do Sosně u Rakovníka, aby si vyzkoušeli různé sporty – běžné i méně obvyklé.

Z těch nezvyklých disciplin většinu zaujal například hod oštěpem, rugby, frisbee či lakros, z těch obvyklejších si zahráli volejbal, fotbal či softbal. Kromě sportovního vyžití si studenti užívali i krásného počasí a přírody, kterou prozkoumali hlavně při orientačních bězích. Pro zklidnění a protažení byla do programu zařazena i jóga a masáže shiatzu, pro rozvoj rytmu a koordinace zase tanec.

I přes náročný program vydrželi všichni studenti až do konce bez vážnějšího úrazu, což je vždy to nejpodstatnější.

Fotky z kurzu si lze prohlédnout na <https://www.zonerama.com/Maru8083/Album/4372084>